

産業人材育成のための研修・セミナー等

メンタルヘルス

研修・セミナー等の内容									問合せ・申込先						
名称	対象者	概要	開催日時	場所	必要な資格	参加料	定員	申込締切	機関名	部署名	担当者名	電話番号	メールアドレス	URL	備考
IT技術者のための心理学を応用したメンタルヘルスマネジメント&ポジティブ心理学	部下や後輩のメンタルケアに責任のある方	<p>2倍以上と言われるIT企業のうつ病罹患率。 3兆円といわれる社会的損失額。 そしてコスト面だけでなく、生産性やコンプライアンスに脅威を与えるのがメンタル不調のリスクです。</p> <p>本研修では、心の管理法を習得する心理学から考えられたメンタルヘルスマネジメント手法を提供します。</p> <p>心理学の基礎をから学ぶことにより、メンタルヘルスマネジメントとして具体的な行動レベルの知識を習得することができます。そして、メンタルタフネスを作る方法やポジティブ心理学、実際に起こり得る具体的な職場での対処法を学びます。</p>	2022年 10月25日(火)、26日(水) 全2日間 9:30～16:30	北海道ソフトウェア技術開発機構 研修室 (札幌市)	対象IT業界経験3年以上	55,000円	15名	開催日2週間前	(株)北海道ソフトウェア技術開発機構	事業部研修課		011-816-9700	kensyu@deos.co.jp	https://www.deos.co.jp/koza/detail/ps050	